

# Routeboek 2020



Stappenpad bij Stappensven in het Grenspark



*'Follow my footprints on the trails'*

## Januari

Op 4 januari waren we met 50 lopers voor de eerste twee evenementen in de samenwerking met THOR. De slowtrail groep trainde in Visdonk, terwijl de tempogroep met mij door het Grenspark lusjes liep. Een mooi begin van een nieuw trailjaar.



Huijbergen



Visdonk

12 januari hadden we weer twee evenementen. Terwijl Tini/Roel in Loon op Zand voor Footprint hun nieuwjaarsloop liepen deed ik dat met JHSRT in Visdonk. Uiteraard beiden met een gezellige nazit met bubbels.



Loon op Zand



Een deel van JHSRT dat de hele route uitliep

Vanwege de aanhoudende vraag naar slowtrails werd op 18 januari voor een volle groep een loopje in Loon op Zand georganiseerd. Zoals altijd wist Tini de groep weer te boeien met zijn route en verhalen.

Op 19 januari was Ivo voor de tweede keer onze gids in zijn woongebied. Na Wortel Kolonie (aug 2019) gidste hij ons dit keer vanuit Merksplas door een gebied met een omvangrijk oorlogsverleden. We liepen o.a. een deel van de route van de 'Polar Bears' en paden langs oude leemputten en over de Blakheide.



Rustpunt in het Loonse Zand

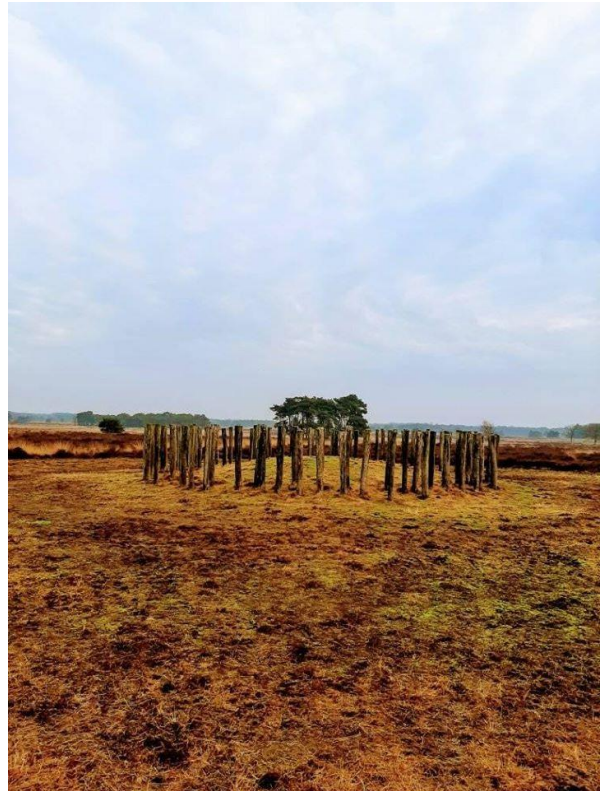


Langs een van de leemputten in Merksplas

De laatste run van januari was op 26 januari de trail van Marianne en Corne met 28 runners. Ze hadden een pracht route uitgezet vanuit Goirle over Regte Hei en Ooijevaarsnest (16 of 20km) Deze kant vanuit de Rooversche Leij had ik nog niet eerder gezien en ik was aangenaam verrast.



Vlot over de vlonder



Prehistorische grafheuvels



Regte Hei

## Februari

De eerste dag van februari wisten 47 trailers De Blauwe Pauw in Ossendrecht te vinden voor twee trail evenementen. Na een gezamenlijke warming up bij het Wasven legde de slowtrailgroep de paden van Pauw en Kikker af. De tempogroep pakte daar als extra lus Meiduin en bij met de Jan Prop Hill als terugkerende kuitenbijter. Gezellige nazit en geslaagde trail vanuit een prachtige en gastvrije locatie.



FP/THOR op Jan Prop Hill



Grenspark fun

Op 8 februari waren we weer eens in de Hel van Huijbergen voor een klimmen/dalen/kracht training.

De week erop waren John en Marcel goed voor een 30+ trail door het Grenspark en Tini en Roel voor een run rond Huis ter Heide. In dat weekend liep ik in Barcelona de Halve Marathon (1.57), geen trail dus, maar wel een mooie belevenis.



Huis ter Heide



Tiestenduin



Klimmen/dalen/kracht groep

De laatste run op 29 februari zouden we in Zeeland lopen. Na de laatste verkenning echter (onder barre omstandigheden 2x Dodemanspad) besloot ik om deze door te schuiven naar de zomer.



Toch nog een klein groepje dat het er op waagde om op 29-02 te schrikken en bikkelen

### **Maart**

Eerste zaterdag van de maand, dus op pad met de combi THOR/Footprint. Dicht bij huis op de Rucphense Hei met 43 lopers in 2 groepen. Weer een geslaagd evenement.

Hierna werd al het trail genoeg in groepen wreed verstoord door de Covid-19 pandemie die er voor zorgde dat we tot 1 juni geen evenementen konden organiseren. Er was al veel voorbereid voor maart (Fort de Roovere en L&D Duinen) en april (Wouwse Plantage en Regte Hei). Zelfs voor mei hadden we al een prachtig programma met o.a. een stadstrail, Grenspark, Oranjezon en Pannenhoef.

Ik had nog wel een paar duo-loopjes met Tonny, Anton en Edwin, maar probeerde er voor mezelf nu het beste van te maken. Om de zinnen te verzetten dook ik nog eens in de gebieden rond Buisse Hei en Pannehoef. Uitdaging om die twee met elkaar te verbinden tot ongeveer een marathon afstand. Hieronder de weergave daarvan die ik op 31 maart afrondde, maar nog niet in het geheel had kunnen lopen. (tot ruim 30km gekomen en in april wellicht wel in het geheel)



### Buisse Hei en Pannehoef

- Start bij **Pannehuske** – Roosendaalsebaan 4 – Achtmaal - herberg met parking, speelgelegenheid en terrassen. Een pannendak stond voor rijkdom – al vanaf 1891 herberg waar jagers en passanten kwamen eten en drinken.
- Als je met je rug voor de herberg staat, volg je links de paarse route **Wallsteijn**, je ziet rechts door de poort al in de verte de 1<sup>e</sup> koepel, maar je kunt eerst nog linksaf een lusje maken langs mooie prieeltjes, over bruggetjes en dan via het klinkerweggetje terug.
- Linksaf loop je via de paarse route naar 1<sup>e</sup> koepel
- Paars vervolgen door een klein bosje, vervolgens rechts en bij verhard fietspad links
- 1<sup>e</sup> rechts, waar de gele route loopt
- Bij de woning moet je rechts en doorlopen tot voorbij de markante bank, een lang pad waarlangs je vaak paarden of kleine weidekoetjes ziet grazen. Bij de markante bank verhardt het pad.
- Bij de bocht naar rechts verlaat je de gele route en ga je links langs weiland het pad volgen tot een draaihekje waarna je rechtsaf gaat.
- Pad volgen totdat je rechts een boomstam ziet; dat pad volg je tot aan de splitsing.
- Rechts en over het bruggetje over de **Turfvaart** het pad vervolgen.
- Einde pad links en richting '**Anker**'/Rucphensebaan over verharding blauw volgen.

De Turfvaart dateert van 1620 en is 26 km lang. Vanuit dit gebied liep deze naar Breda waar de bierbrouwers turf nodig hadden als brandstof voor hun ketels. De brouwers betaalden hiervoor fl 52.000,- en de stad Breda legde fl 8000,- bij. Het verval van 14 meter werd opgevangen door 30 sluizen. Zo hield men er de vaart in.

- Steek de Rucphensebaan over, ga door het klaphek en loop recht op de 2<sup>e</sup> koepel af; je bent nu in deelgebied '**De Moeren**'.

200 meter voor de koepel heb je meerdere keuzes als je op de kruising staat:

- Rechtsaf aanlooproute naar de start van de witte **Rondelenroute** van 2,7km; dan komt er ongeveer 3,5km bij (ligt achter gasterij De Moerse Bossen) – extra lusje.
- Linksaf tot aan het bruggetje – linksaf langs de **Turfvaart** - Rucphensebaan weer oversteken en terug naar de Buisse Hei.
- Linksaf tot aan het bruggetje – rechtsaf langs de **Turfvaart** (paaltjes witte kop) – richting **Pannenhoef** (dit is rondje **Hazenmeren**, de verbinding tussen Buisse Hei en Pannenhoef)
- Langs de Turfvaart loopt de witte paaltjesroute naar de **Pannenhoef**; na 1500m steek je de **Sprundelsebaan** over en volg je de route verder tot P '**De Ganger**'. Die ga je op tot knp 75.
- Ga richting knp 77 – 74 – 72. Bij knp 72 is P '**Vaartven**' aan je linkerhand.
- Loop nu richting knp 48 waar je op de oranje route komt en volg deze aan de rechterhand
  
- Als je P '**De Bak**' aan je rechterhand ziet liggen kun je er voor kiezen om daar naar toe te lopen voor een extra lusje rond **Rondgors**, een stukje drasland dat Pannenhoef met natuurgebied Vloeiweide verbindt en de route met zo'n 4km verlengt. Je steekt hiervoor de **Ettensebaan** over. Eenmaal terug ga je weer naar P '**De Bak**' en pak je de route verder op waar je er van af ging. (anders mis je een mooi stukje)
- Volg knp 46 en als je daar bent kun je, over het bruggetje rechts het groene paaltje volgen voor een lusje langs het **Padvindersven** en de steen van **Van Gogh**. Bij het Padvindersven zouden in de jaren 1920/1930 jaarlijks terugkerende verkenners zich gewassen hebben met het koude water uit een put bij het ven.
- Terug op knp 46 volg je nu de groene route richting **De Bak** – langs het water en de vaart over een technisch smal pad.
- Kort voor het einde van het grote water kun je rechts over een bruggetje waar een aanduiding staat naar P '**De Lokker**' – volg dat pad en kort daarna zie je rechts weer een ven, dat is het **Wildertven** met het kunstwerk van de **Werelddraggers**. Je bent nu in **De Lokker**. Het kunstwerk stelt de vijf continenten voor die de wereldbol dragen. De Lokker is vernoemd naar het veenpluis (streeknaam was 'lokke') dat je daar ziet.
- Op de splitsing waar je rechts alleen geel kunt volgen, zie je links ook een geel paaltje, maar met zwarte band. Die linkse ga je volgen, net zo lang totdat je op de splitsing komt met het verharde fietspad. Daar ga je links. (Aanlooproute naar P De Lokker heb je rechts laten liggen)
- Je bent weer op de oranje route naar de **Zwarte Schuur** (knp 71) – eerst een stukje fietspad, daarna parallel aan het fietspad een bospad.
- Als je bij de Zwarte Schuur bent verlaat je oranje en volg je een stukje fietspad waar je aan je rechterhand blauw weer oppakt (een stukje voorbij grote woning Pannenhoef)
- Nu volg je blauw en kom je langs het ven **De Flesch**, waar ook een vogel kijkhut staat. De Flesch werd in de jaren 30 dichtgegooid, maar in 1994 weer open gegraven. Veel poelkickers in het voorjaar en veel vogels.
- Volg blauw door **De Lokker** naar knp 91 en vervolgens naar knp 73
- Bij knp 73 rechtsaf de witte paaltjesroute (rondje Hazenmeren) om terug (eerst Sprundelsebaan weer oversteken) naar **De Moeren** te lopen – knp 92 - dan naar knp 60 – je loopt dan parallel aan de Turfvaart die nu verderop aan je linkerhand loopt. Je ziet door het hele gebied 8 hoge '**Veenpalen**' die in 2017 geplaatst werden. De stalen palen bevatten teksten en info. De hoogte van de palen geeft de dikte aan van het veen



destijds, tot wel 5 meter soms. De totale waarde van het veen liep, naar huidige bedragen omgerekend, in de miljarden euro's.

- Als je bij het bruggetje, kort voor de 2<sup>e</sup> koepel bent, ga je rechts en volg je de **Turfvaart** tot de **Rucphensebaan** die je oversteekt en je pakt de blauwe route weer op
- Voorbij 80 bunder (links) ga je van de blauwe route af - rechts aanhouden en links langs de waterloop blijven lopen, tot dat je rechtsaf kunt
- Loop langs de bosrand totdat je niet verder kunt
- Ga links en direct weer naar rechts waar je een bruggetje ziet (**De Biekorf**)
- Volg het pad na de brug – veel wortels
- Einde links en volg de blauwe stippen op de bomen tot je weer terugkomt op de blauwe route
- Rechts
- Doorlopen (of evt lusje rechts meepakken) tot aan 3<sup>e</sup> koepel in **De Reten**.
- Blauw vervolgen tot voorbij de kei van Van Gogh, waar je rechts de rode 'Henriettes wandeling' kunt oppakken – je bent op **Buisse Heide**.
- Volg rood tot aan de bosparking waar je rechts/links naar de 4<sup>e</sup> koepel gaat
- Vervolg je route totdat je weer op het brede pad/fietspad uitkomt
- Linksaf ligt Pannehuske
- Extra lusje rechtsom (!!!) groen
- Bij de abdij kan ook nog een lusje Lange Maten worden meegenomen
- Totaal aantal km:





5 De Moeren



6 Rondelen route - De Moeren



7 Hoozenoren/Turfsvaart/De Drenk



8 De Granger



9 Vaartvriem



10 P De Bak



Rondgors 11



12 Overgang  
Rondgors/De Bak



13 Padvinderven



14 Werelddragers



15 Zwarte Schuur



De Plesch - Vogelkijkhut

16



17 Lokker



Kievitsmoeren 18

Toegang naar afwisseling tot zonnedroging  
Vrij wandelen op wegen en paden  
Honden, ritsa, aangepast, mogen mee



## April

Veel wandelingen en runs, maar nu solo.

- Van Woensdrechtse Hei naar Kraaijenberg. Een zeer afwisselende route door bos, over hei, langs vennetjes naar de grens met Zeeland aan de Kraaijenberg met uitzichttoren, vogelkijkhut en hoeve Hildernisse. Het was weer even zoeken, maar meer dan de moeite waard.



- Het gaf ook de gelegenheid om een route in het Grenspark verder te gaan uitbouwen. Vanuit Kortenhoef liep ik naar Kleine Meer en van daaruit verder door, richting Putte, naar de grens. Niet erover, want de grenzen zijn nog steeds gesloten. Gelukkig ook veel moois te zien aan de Nederlandse kant.



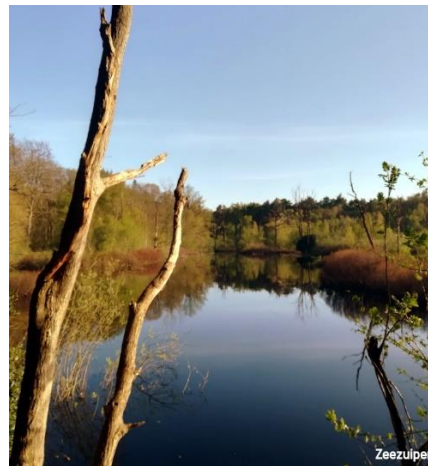
Verder kwam ik weer eens een paar keer in Strijbeek en liep ik een rondje Visdonk. Vanwege de stilte rondom het vrijwilligerswerk wandel en trail ik meer dan gemiddeld. Waar ik normaal 50 tot 60km/week maak, kom ik nu gemiddeld aan 80km/week. Het is te veel om te beschrijven en het levert ook telkens mooie plaatjes op, maar ook te veel om af te drukken.



Strijbeek: gevarieerd loopgebied met prachtige vennetjes



Visdonk: lekker dichtbij. De amfibiepoel bij de Konijnenheuvel en natuurlijk een blik op het Rozenven waar nu ook omheen voldoende water stond door de royale regenval.



Zoomland met Zeezuiper en een nieuw stukje: Heide van Laane bij Boslust.

Dat laatste lieten we vaak liggen, maar is met de singletracks toch de moeite!!

## Mei.

Heel langzaam begint er weer beweging te komen in de activiteitenkalender. We durven het alweer aan om met een drietal te lopen. Ik ga weer (jeugd) trainingen voorbereiden, maar wil ook graag nog wat verkenningen afronden.

Voor mijn 'Turfvaart trail' heb ik de ambitie om daar een marathon van te maken. Ik merk echter dat een ronde 20km lopen nu het maximaal haalbare is dus ik knip deze in twee stukken.

Op 4 mei loop ik het eerste deel door deelgebieden 'De Moeren' en 'Pannenhoef'. Er komt aardig zicht op, maar ik wil nog schaven met Bert die er goed bekend is. Voor vandaag levert het in ieder geval 22 mooie km op.



Bij De Bak

Tijdens de corona crisis blijkt dat toch een aantal lopers graag mee op pad gaat. Dat kan alleen met een paar tegelijk. Om te voorkomen dat de telefoon rood aanslaat vanwege de vele berichtjes en geluidjes, richt ik 'FootstApp' op. Het is een app groep waar ik verkenningen aankondig, maar waarop aanmelden, foto's en berichten uit den boze zijn. Er blijkt al direct belangstelling voor te zijn en het experiment krijgt een paar maanden de kans.

Ik liep een of meer keer met 2 of 3 lopers. Dat waren de zussen Jessica en Monique, Hennie, Anton, Rosanne, Janine en de trailteams van THOR en Midden-Brabant.



## Juni.

De maand juni begon met een slotetappe van de Pinksterestafette van onze loopvriend Marcel die de community 'Praatjes op de Paadjes' opgericht heeft. Halverwege de route hadden we een ontmoeting geregisseerd met onze Vlaamse loopvrienden; een feestje werd het. De belangstelling was zo groot dat we veel lopers moesten teleurstellen; dit alles nog in de nasleep van Covid-19. De (virtuele) estafette was een doorslaand succes en we maakten plannen voor een nieuwe evenement.





Op 6 juni stond de gezamenlijke run met THOR op de agenda. We besloten om tijdelijk apart van elkaar onze maandelijkse runs te organiseren totdat alles genormaliseerd zou worden. Thor liep met 17 lopers in twee groepen, wij liepen met 18 door Visdonk.

De dag erop konden we de, eerder geplande, slowtrail inhalen bij Corne en Marianne vanuit Goirle waar we in twee groepen (18 lopers) liepen door gebieden als Regte Hei, De Hoevens en Ooijevaarsnest. Nieuw in de route was het 'schijnvliegveld De Kiek' uit WO II in de buurt van het 'Bels Lijntje'.

Drie runs binnen een week en zo'n 78 lopers op de paadjes. Een succesvolle herstart.



Op 14 juni kwamen er 20 lopers af op een social trail van 15km door het Grenspark vanuit stal 'Kortenhoef'. Samen met Hennie en Jean-Antoin hadden we drie voorlopers om het in goede banen te leiden vanwege de verschillend gelopen tempo's.



Inmiddels is in de samenwerking met 'Praatjes op de Paadjes' een evenement in gang gezet voor 22 augustus met drie runs voor verschillende doelgroepen. Beteken voor mij dat ik me bezig houd met algemene organisatie en de invulling van een 18 en 15km route. Komende tijd ben ik daarvoor vaak op pad. PodP opereert landelijk en die willen het evenement doortrekken naar het hele weekend.

Zaterdag 20 juni stond De Brabantse Wal weer eens op het menu, dit keer met een kleine groep vanuit Stayokay door het zand van de Heidetuin, Boslust en via de Woensdrechtse Hei naar het 'Bloempjesven' en weer terug. Een mooie en afwisselende route van 15km.



Na lange tijd trokken we op 28 juni weer eens naar Loon op Zand waar Tini een rondje voor de voorlopers wilde doen, voordat hij weer een evenement op Footprint zou zetten. Bedoeling was om weer nieuwe paadjes te laten zien en run te volgen langs meerdere omgevallen bomen.....(volgens zeggen 96, maar ik heb ze niet geteld)

Hennie liep dezelfde dag een toerke over de Brabantse Wal met een aantal volgers.

### Juli.

Op zaterdag 4 juli kon de uitgestelde trail door de Wouwse Plantage gelopen worden. Twee THOR groepen liepen afzonderlijk. Ikzelf nam een FP groep mee over een mooie en uitdagende route met voor de meeste lopers 'nieuwe' paadjes. Een geslaagde run!!

Gelukkig konden we dat ook zeggen van nog eens 2 (slow)trails op zondag over de Buisse Hei. Samen met Juut en Tonny hadden we verschillende afstanden en tempo's in de aanbieding en ook hier weer volle groepen.



Op vrijdag 10 juli startte de serie van 'Vier Vier Keer de Vrijdagavond'. Allemaal trails van rond de 15km voor een groep van max 15 volgers. Ondanks de vakantietijd een initiatief dat voor herhaling vatbaar is, gezien de belangstelling.

Op 10 juli Grenspark – Mont Noir.

Op 17 juli Grenspark – Stoppelbergen.

Op 24 juli Brabantse Wal – Kraaijberg.

Op 31 juli Grenspark – Stappersven.

Bij de 1<sup>e</sup> twee trails had ik John kunnen strikken als voorloper/routebouwer en de overige twee nam ik zelf voor mijn rekening.





In de tussenliggende tijd kwamen er via Footprint en FootstApp nog een aantal verkenningsloopjes voorbij voor deze serie en voor het evenement dat in het weekend van 22/23 augustus op de rol staat met loopvrienden van 'Praatjes op de Paadjes'. Daarover later meer.

Voorloper Ivo liep in Merksplas nog eens de run van januari, nu echter in het mooie zomergroen. Een groot aantal afmeldingen zorgde ervoor dat er uiteindelijk vier lopers op pad gingen op 12 juli. Een beetje teleurstellend gezien de voorbereidingen.



Voor de run in Westenschouwen op 19 juli waren zo'n 40 lopers aanwezig om in drie groepen te starten door boswachterij, strand en duinzand. Het was de uitgestelde run van 29 februari die ook nu evengoed pittig was. Met name het hoge zandgehalte was een aantal te veel van het goede. Verder louter positieve verhalen toen de elementen eenmaal overwonnen waren!!



De 3<sup>e</sup> run in de vrijdagavond serie ging over de Brabantse Wal in de buurt van Bergen op Zoom. We lopen hier vrij weinig, omdat er wat verharding en verkeersgeluid in de route zit. Een mooie zomeravond met tien liefhebbers over de Woensdrechtse Hei, Mattemburgh, Kraaijenberg en Hildernisse.

Vanwege de vele afmeldingen en de hitte werd de 4<sup>e</sup> run doorgeschoven. We konden overigens de beoogde route niet lopen, vanwege een aanscherping van de corona maatregelen in België.

### Augustus.

Voor THOR op 1 augustus een clinic verzorgd in Huijbergen. Op Pilberg, Tiestenduin en Nootjesberg gewerkt aan technieken klimmen en dalen.



Tini en Roel begonnen op dezelfde dag een serie in Loon op Zand. Met vijf verschillende trails een mooi aanbod voor verschillende doelgroepen.



Op 22 augustus een samenwerking met Praatjes op de Paadjes, waarmee we drie trails aanboden. Een slowtrail van 16km, een trail van 18k en een trail van 36km. We konden alleen aan de NL zijde van het Grenspark lopen. Veel uren voorbereiding waren daardoor 'verloren' gegaan. Ook de verkenningen (9 – 15 – 16 augustus) waren nodig om de aangepaste ronde te lopen met voorlopers/opsluiters.



De maand afgesloten met een trail van 18km in het gebied rond Goirle met Corne en Marianne.



## Turfvaart Marathon Trail Zundert 2020

Een bijzonder en raar jaar; maandenlang geen evenementen vanwege een pandemie en vaker dan anders in je eentje op pad. In feite liep ik meer kilometers per week dan ik gewoon was en ik had volop de tijd om in gebieden in de regio nog meer paadjes te belopen. Kwestie van 'omdenken' zoals dat heet; wat biedt deze ellende mij aan mooie mogelijkheden. Gewoon elke dag naar buiten om het immuunsysteem op orde te houden, smoezen zijn dan verder overbodig.

Aangezien de grenzen op een gegeven moment ook nog werden dichtgegooid, liep ik drie maanden voornamelijk in de regio door de gebieden Visdonk, Rucphense Hei, Brabantse Wal, Grenspark NL, Strijbeekse Hei, Buisse Hei en Pannenhoef. Met het gegeven dat ik meer tijd had, groeide ook de creativiteit in het boetseren van nieuwe routes, ontdekken van nieuwe paadjes en het opdoen van nieuwe ideeën. Een ervan was om nu eindelijk het idee eens uit te werken van een run van +/- 40km waarbij Buisse Hei en Pannenhoef aan elkaar geknoopt zouden worden met de Turfvaart als verbinding.



De Turfvaart van 24km in dit stukje Brabant werd in de 17<sup>e</sup> eeuw gegraven en liep door Buisse Hei via Pannenhoef en Vloeiweide langs Effen naar Breda. Vooral de Bredase bierbrouwers waren de afnemers en op de terugweg werd vaak slachtafval en mest vervoerd om het verveende gebied vruchtbaar te maken, maar dat bleek onvoldoende zodat er weer heidegebied ontstond. Later werden ook gedeeltelijk bossen aangeplant. Voor de verdere historie is volop in de media te vinden.

Ik heb altijd graag in het gebied gelopen vanwege de rust, de vele vogels, kikkerconcerten in het voorjaar en de afwisseling in de paden van de deelgebieden met fraaie namen als Buisse Hei, De Moeren, De Reten en Wallsteijn. Later leerde ik via Footprint ook Pannenhoef beter kennen en via een van onze voorlopers werd me duidelijk dat er slechts een paar N-wegen tussen de gebieden liepen waardoor aansluiting snel gevonden was.

In zo'n 1000ha lopen natuurlijk de nodige paadjes, dus het heeft me een aantal dwaalrondjes gekost om alleen of met loopmaatjes de weg te vinden of finaal vast te lopen voor een te brede sloot of ondoordringbaar struikgewas, wat me meerdere keren een 'Barkley momentje' opleverde. Ik ontdek er nog steeds nieuwe stukjes, paadjes en vennetjes en daarom is de route nog steeds in ontwikkeling. Ik ben niet zo gauw tevreden, maar de grote lijn is er.



Het liefst start en eindig ik op de Buisse Hei en daarom is herberg 'Pannehuske' het uitgangspunt. Beginnend op Wallsteijn langs het huis uit 1800 van schout Frederik van de Wall loop je via spiegel- en slingervijver naar de eerste van de vier koepels op de verschillende landgoederen. Een klein deelgebied waar je al snel uitloopt via een breed zandpad naar Buisse Hei met weilanden waar je vaak de bijzondere kleine heidekoetjes ziet. Eenmaal voorbij de 'dubbele bank' doorkruis je weer een weiland om richting '80 bunder' te lopen een korte single track door de hoge varens. Om een km verharde weg (Moersebaan) te vermijden kun je over een van de vele bruggetjes in de route over een graspad richting Rucphenseweg voor de eerste oversteek.

De tweede koepel ligt nu in het zicht, maar kort daarvoor ga je rechtsaf voor een lusje van 3km door de Moerse Bossen (witte Rondelenroute volgen) Niet heel bijzonder, maar we moeten wel aan onze km komen.



Terug bij de afslag voor de 2<sup>e</sup> koepel kunnen we rechtdoor naar de brug over de Turfvaart die we 1,5km gaan volgen richting Hazenmeren/Drenk.

Na de volgende oversteek, Sprundelsebaan, volg je nog een stukje Turfvaart en je bent inmiddels in de Pannenhoef beland, in de buurt van P De Ganger. Langs de bosrand loop je door naar P Vaartven over een wat breder bospad richting P De Bak. Hier pak je weer een klein stukje Turfvaart op en om een extra lusje te pakken van 3km steek je de Ettensebaan over.

Het stukje open drasegebied heet Rondgors en het eerste stuk volg je ook de Turfvaart.

Eenmaal rond kun je terug naar P De Bak voor de verbinding, maar aangezien ik niet van asfalt houd, kies ik ervoor om over een sluisje te balanceren om vervolgens door een heel klein stukje bush het pad weer op te pakken voor een lusje dat naar het Padvindersven gaat. Een mooi stukje heide.

Eenmaal terug bij de Turfvaart tref je meer water aan: De Bak, een grote plas, en de Bijloop. Na een paar honderd meter wortelpad laten we dit links liggen en gaat het richting P De Lokker waar ik regelmatig runderen en wild gespot heb.

Onderweg zie je roestige ijzeren kolommen die de hoogte van de afgegraven veenlaag aangeven en waar je infoborden aantreft.

Na een klein stukje fietspad ga je over een bospad richting de Zwarte Schuur, een informatiecentrum. In mei loop je hier tegen een muur van bloeiende rododendrons aan.

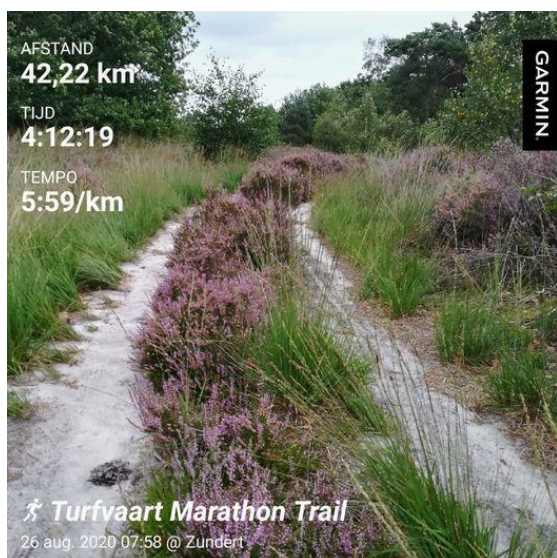


Het mooie van deze run is dat je telkens weer verrast wordt door wat anders. Ik loop nu richting een ven, De Flesch, waar voor de liefhebbers een vogel kijkhut staat. Na de nodige bruggetjes, doorkijkjes en waterpartijen kom je weer terug bij de Sprundelsebaan en loop je parallel aan de heenweg langs de Turfvaart. Daarna volgen aan de rechterzijde Kievitsmoeren, Lange Maten en het Trappistenklooster.

Ik zoek de Turfvaart weer op en de Rucphensebaan en we zijn weer terug in de Moeren waar we al snel aankomen bij een prachtig gelegen ven. Iets verderop is een bruggetje naar een dichtbegroeide singletrack, de verbinding naar het volgende deelgebiedje De Biekorf. Er loopt een bijna dichtbegroeid padje, maar nu (juni) zijn de bramenstruiken nog redelijk te ontwijken.

Uiteindelijk worden de paden weer breder richting De Reten waar de derde koepel staat.

Nu volgt een wat saaier, open stukje terug naar de Buisse Hei waar je een dichtsteen van Van Gogh aantreft. Hij heeft hier ook de nodige voetsporen nagelaten. Dan volgt een stuk van de gedichtenroute van Henriette Roland Holst, gedeeltelijk over wortelpad en langs mooie vennetjes. Een klinkerweg als verbinding naar de vierde koepel kun je eventueel vermijden door in de kant te gaan lopen. Eenmaal terugkomend op het brede bospad naar Pannehuske neem je eerst nog een klein lusje mee (groene route) Daarna het terras en het welverdiende biertje om bij te komen van een marathon die zeker de moeite waard is..



## September.

Samen met THOR traptten we de maand af met twee trails door de stad. Roosendaal kent toch verrassend veel groene stukjes waar ik niet eerder kwam.

Een week later liepen we met Erik in de regio Boxtel een trail over 'nieuwe' padjes, een groep voor de 15 en een groep voor de 20km. Mooi evenement om op terug te kijken.



In september verder nog het Ree pad gecontroleerd in het Grenspark. Hans liep op vrijdagavond nog een rondje ZeeBra. Ik deed mee aan Trail by the Sea en liep nog 3 dagen over de Veluwe. Voor het running team van Jan Hop had ik nog een training over de bloeiende Bergse Heide uitgezet. Kilometers en variatie voldoende in een mooie trailmaand.



## Oktober.

De herfst zette direct fors in met een inhaalslag aan regenbuien, maar er kwamen op 3 oktober tot 30 lopers af op een trail en slowtrail rond de abdij van Zundert. Voor het eerst knoopte ik voor Footprint Buisse Hei en Pannenhoef aan elkaar en dat viel in goede aarde.



Op 5 oktober waren we voor een midweek in de Maashorst, grootst aaneengesloten natuurgebied van Brabant. Ondanks veel regen een paar mooie trails gelopen op deze ontdekkingsstocht, goed voor zo'n 100km op de teller. De weergave staat op de Wordpress pagina. <https://wordpress.com/home/trailer2327.wordpress.com>

Op 11 oktober was de eerder geplande run in Oranjezon/Vrouwenpolder. Omdat er 44 runners aanhaakten moesten we wel even groepen maken met tempo's en afstanden, maar dta verliep soepel. Tono en Martijn waren als gids ingeschakeld en ondanks de donkere wolken die boven ons hingen viel het weer alsnog mee. Geen horeca, maar kofferbakdrankjes; het wordt een goede gewoonte als het niet anders kan. Prachtig gebied waar we zeker terugkomen.





En na al dit moois kwam er helaas weer een gedeeltelijke lockdown vanwege Corona. Zo frustrerend nu alles weer lekker op gang gekomen was en er veel loopjes waren voorbereid. Het wordt afwachten hoe we hier weer uit gaan komen, maar binnen de mogelijkheden blijven we lopen.

Op 17 oktober een loopje met wat THOR runners als voorbereiding op een trail en op de 18<sup>e</sup> een loopje door het Grenspark, ook slechts met de toegestane vier in aantal.



Dan nog een verkenning met Pol in Zeeland op de 20<sup>e</sup> en verder is het even aftasten en afwachten. De vorige lockdown kwamen we uiteindelijk goed door met heel leuke en gezellige loopjes in kleine groepjes. Dat zal nu ook de opzet zijn.



Nu de trainingen voor THOR loopgroepen even stilliggen, geeft me dat de gelegenheid om voor mezelf wat duurvermogen op te bouwen voor een 35km trail die eind december op de rol staat. Net als in de 1<sup>e</sup> periode blijf ik dus bewust goed en veel trainen om in conditie te blijven.



## November.

Op 1 november hadden we een try out voor een groter evenement dat in 5 groepjes van 4 gelopen. Op een enkele opmerking na verliep dit goed. John had voor ons een mooi rondje van 18km door de Noordpolder en over de Brabantse Wal.



Op 3 november ging ik met Pol richting Loon op Zand om de eerste pensioendag van Tini in te luiden. Drie lopers, samen goed voor 194 levensjaren liepen een loopje van ruim 16km.



Overige evenementen moesten we helaas cancellen, want de voorlopers moeten zich wel veilig voelen om met grotere groepen op pad te gaan.

November werd dus weer een maand met veel verkenningen naar Strijbeek, Bergse Heide, Markiezaat en Grenspark.





## December.

Een wisselvallige en koude maand met guur weer zorgde er mede voor dat er minder werd gelopen. Toch bleven we gemotiveerd om nog eens al de geplande loopjes te checken en hier en daar nieuwe paadjes te vinden. Het bracht ons o.a. dicht bij een grote groep galopperende wilde paarden, met de herder wandelen tussen de schapen, een nat pak in het drasland tussen Bergen op Zoom en Halsteren en een zoektocht naar een geschikte plaats om te kunnen 'dippen' na de oudjaarsloop die gepland stond op 31-12.



Uiteindelijk kwam er een tweede lockdown waardoor we nog net 1 evenement door konden laten gaan in kleine groepjes en dat was een rondje Grenspark met John op 13 december.

Voor de rest liep ik vaak alleen in Grenspark, Rucphense Hei, Buisse Hei en Pannenhoef. Verder met Tonny en nog een keer in tweetallen met Tini, Marco en Tonny in Lonn op Zand.

Al met al in meerdere opzichten een bewogen jaar waar ik, op de valreep, vanuit de community als blijk van waardering voor Cobi en mezelf verwend werd met kerststuk en cadeaubonnen. Met wat creativiteit bleek dat we er toch nog een mooi trailjaar van hadden weten te maken gezien de vele warme reacties die me emotioneerden. Op naar 2021!!



Grenspark met 4 groepjes apart en toch samen op pad



Knuppelbruggetjes zoeken in Pannenhoeft



Verrassingsloopje bij Tini in Loon op Zand

Als afsluiting van 2020 liepen we op Oudjaarsdag nog de Bruggetjes Trail in de Pannenhoef met een klein groepjes. Een leuke afsluiting met bier en oliebolletjes na afloop.



Al met al was het, in meerdere opzichten een bewogen jaar waar ik, op de valreep, vanuit de community als blijk van waardering voor Cobi en mezelf verwend werd met kerststuk en cadeaubonnen. Met wat creativiteit bleek dat we er toch nog een mooi trailjaar van hadden weten te maken gezien de vele warme reacties die me emotioneerden. Op naar 2021!!